

Plan pracy

Szkoły Podstawowej w Trepczy

„Szkoła Promująca Zdrowie” 2018/2019

Problem priorytetowy – niska świadomość uczniów na temat zdrowego stylu życia, zasad zdrowego odżywiania i szkodliwości fast-food’ów, niezdrowych przekąsek i napojów.

Cel – stosowanie zasad zdrowego stylu życia wśród uczniów, zwiększenie wiedzy na ten temat.

Zapoznanie społeczności szkolnej z priorytetem Szkoły Promującej Zdrowie w roku szkolnym 2018/2019

Kryterium sukcesu: 80% uczniów wie, co to jest zdrowy styl życia i zna zasady zdrowego odżywiania.

Działania	Formy i metody realizacji	Termin realizacji	Odpowiedzialni
1. Przygotowanie planu pracy na rok szkolny 2018/2019.	Przedstawienie przez koordynatorów planu pracy opracowanego przez Szkolny Zespół Promocji Zdrowia; Konsultacja programu i przyjęcie propozycji działań zgłaszanych przez nauczycieli.	Wrzesień 2018r	Wioletta Burdziak-Zabłotny, Bożena Zarzyka
2. Zapoznanie z planem pracy nauczycieli, uczniów, rodziców, jaki zakłada szkoła na rok szkolny 2018/2019.	Zamieszczenie informacji o programie „Szkoła Promująca Zdrowie”, planu pracy oraz informacji o podejmowanych działaniach na stronie szkoły. Wychowawcy na zajęciach rozmawiają z uczniami na temat planu pracy, który będzie realizowany w bieżącym roku szkolnym. Stałe uaktualnianie tablicy „Promocja zdrowia”, dostarczającej wiadomości na temat zdrowia.	Wrzesień 2018r.	Wychowawcy, koordynatorzy
3. Gdzie szukać źródła witamin?	Powrót do przeszłości – spotkanie z przedstawicielami Koła Gospodyń Wiejskich. Spotkanie z leśnikiem na temat darów lasu – wspólne zdrowe ognisko.	Wrzesień 2018	Wychowawcy klas I-III

4.Kształtowanie właściwych nawyków żywieniowych.	Udział w Programie „ 5 porcji zdrowia w szkole ” – wzbogacenie wiedzy na temat witamin zawartych w daniach oraz jak bardzo ważna jest regularność spożywanych posiłków.	Październik 2018	Wychowawcy, koordynatorzy
5.Jesienna promocja zdrowia	Zorganizowanie konkursu „Zwierzaki cudaki”- klasy 4 – 8.	Październik 2018	Koordynatorzy
6.Walczymy z uzależnieniami.	Pogadanki w klasach 4-8 na temat uzależnień. Udział w pikniku „Szkoła wolna od narkotyków i przemocy”. Udział w konkursie plastycznym „Szkoła wolna od narkotyków”	Październik 2018	Bożena Zarzyka Pedagog
7. Zdrowe i pożywne warzywa i owoce.	Zapoznanie z zasadami racjonalnego żywienia i kulturalnego spożywania posiłków. Zapoznanie z pojęciem zdrowej żywności – spotkanie z dietetykiem. Warzywa przez cały rok. Rozpoznawanie części jadalnych warzyw. Przygotowanie surówki z warzyw i owoców Klasowy bank pomysłów na zwiększenie spożycia owoców Planujemy na każdy dzień tygodnia zjedzenie wybranego owocu lub warzywa. Recytacja wierszy o warzywach i owocach.	Listopad/grudzień 2018	Wychowawcy Nauczyciel przyrody, techniki, biologii..
8. Czy dawne dania też były zdrowe?	Udział w konkursie powiatowym „Zdrowe i dawne tradycje żywieniowe” – przygotowanie prezentacji zgodnej z tematem konkursu oraz plakatu.	Luty 2019	Wioletta Burdziak-Zablotny
9.Jakie wartości odżywcze ma ziemniak?	Ziemniak – częsty składnik naszej diety. Źródło witamin i składników odżywczych. Dlaczego jeszcze warto je jeść – udział w konkursie powiatowym „Ziemniaczane historie”	Marzec 2019	Koordynatorzy
Woda źródłem życia.	Przygotowanie spektaklu teatralnego w celu uświadomienia uczniom znaczenia wody w ramach Światowego Dnia Wody.	Marzec 2019	Nauczyciele wspomagający, Pracownicy obsługi

10. Wiosenna promocja zdrowia	Światowy Dzień Zdrowia – hasło i główny temat obchodów na 2019r. podaje Światowa Organizacja Zdrowia (WHO)	Kwiecień 2019	Koordynatorzy, uczniowie.
11. Desery zdrowe – czy mogą być smaczne?	Zmodyfikowanie babcinych przepisów na zdrową szarlotkę – udział w konkursie „ Desery na dworskim stole ”.	Maj 2019	Wioletta Burdziak-Zabłotny
12. Szkolny Tydzień Zdrowia	Upowszechnianie i propagowanie aktywności fizycznej, pobudzanie i rozwijanie zainteresowań uczniów związanych ze zdrowym odżywianiem, nawiązywanie współpracy pomiędzy szkołami, integracja uczniów z różnych szkół – zorganizowanie I gminnego konkursu „Aktywnie, zdrowo, kolorowo” .	Czerwiec 2019	Wioletta Burdziak-Zabłotny, Bożena Zarzyka, Pracownicy obsługi
13. Ewaluacja końcowa	Obserwacja uczniów, rozmowy z nauczycielami i pracownikami szkoły.	Czerwiec 2019	Koordynatorzy