

Plan pracy

Szkoły Podstawowej w Trepczy

„Szkoła Promująca Zdrowie”

2019/2020

Problem priorytetowy: mała aktywność fizyczna uczniów, zagrożenie uzależnieniami.

Cel – zwiększenie wiedzy uczniów na temat uzależnień oraz wzmocnienie roli aktywności ruchowej.

Kryterium sukcesu: 100% uczniów posiada wiedzę w zakresie uzależnień, 85% chętnie bierze udział w zajęciach sportowych i konkursach.

Działania	Formy i metody realizacji	Termin realizacji	Odpowiedzialni
1. Przygotowanie planu pracy na rok szkolny 2019/2020.	Przedstawienie przez koordynatorów planu pracy opracowanego przez Szkolny Zespół Promocji Zdrowia; Konsultacja programu i przyjęcie propozycji działań zgłaszanych przez nauczycieli.	Wrzesień 2019r	Wioletta Burdziak-Zabłotny, Bożena Zarzyka, Szkolny Zespół Promocji Zdrowia
2. Zapoznanie z planem pracy nauczycieli, uczniów, rodziców, jaki zakłada szkoła na rok szkolny 2019/2020.	Zamieszczenie informacji o programie „Szkoła Promująca Zdrowie”, planu pracy oraz informacji o podejmowanych działaniach na stronie szkoły. Wychowawcy na zajęciach rozmawiają z uczniami na temat planu pracy, który będzie realizowany w bieżącym roku szkolnym. Stałe uaktualnianie tablicy „Promocja zdrowia”, dostarczającej wiadomości na temat zdrowia.	Wrzesień 2019r.	Wychowawcy, koordynatorzy
3. Bieg po zdrowie.	Udział uczniów klasy 4 w realizacji programu antynikotynowym „Bieg po zdrowie”	Październik 2019	Wychowawca klasy 4
4. Jesień dary niesie.	Zorganizowanie konkursu „Zwierzaki cudaki” - klasy 4 – 8 oraz „Fantastyczne warzywa” – klasa II.	Październik 2019	Koordynatorzy, Pracownicy obsługi

6. „II śniadanie ma tę moc”.	Udział w warsztatach kulinarnych i w pogadance na temat istotnej roli II śniadania.	Listopad 2019	Wychowawca klasy II
7. Debata: Co to jest?	Warsztaty z profilaktyki alkoholowej dla klas 7-8.	Grudzień 2019	Dyrektor, pedagog
8. Mleko – a skąd ono pochodzi?	Realizacja „Programu dla szkół” przez uczniów klasy II	Grudzień 2019	Wychowawca klasy II
9. Zdrowe, smaczne kolorowe	Przygotowywanie przez uczniów klasy 5 jadalnego modelu komórki.	Styczeń 2020	Bożena Zarzyka
10. Sport to zdrowie.	Udział uczniów w konkursach pozaszkolnych.	Luty 2020	Nauczyciele wf
11. Zdrowe produkty, a co z ich opakowaniami?	Udowodnienie przez uczniów klasy 8 tezy, że opakowania żywności są szkodliwe – udział w konkursie. Zapoznanie z prezentacją i plakatem całej społeczności szkolnej podczas Dnia Profilaktyki.	Luty/marzec 2020	Wioletta Burdziak-Zabłotny
12. Wiosenna promocja zdrowia	Światowy Dzień Zdrowia – hasło i główny temat obchodów na 2020r. podaje Światowa Organizacja Zdrowia (WHO)	Kwiecień 2020	Koordynatorzy
13. Szkolny Tydzień Zdrowia	Upowszechnianie i propagowanie aktywności fizycznej, pobudzanie i rozwijanie zainteresowań uczniów związanych ze zdrowym odżywianiem, nawiązywanie współpracy pomiędzy szkołami, integracja uczniów z różnych szkół – zorganizowanie I I gminnego konkursu „Aktywnie, zdrowo, kolorowo”.	Czerwiec 2020	Koordynatorzy
14. Ewaluacja końcowa	Obserwacja uczniów,ankiety, rozmowy z nauczycielami i pracownikami szkoły.	Czerwiec 2020	Koordynatorzy