

Szkoła Promująca Zdrowie

Szkoła Podstawowa w Trepczy od lat uczestniczy w realizacji zadań *Szkoły Promującej Zdrowie*.

Szkoła to miejsce, gdzie przychodzą uczniowie, pracownicy, rodzice. Wszyscy podejmują wspólne działania dla poprawy swego zdrowia i samopoczucia poprzez zmianę zachowań zdrowotnych, tworzenie zdrowego środowiska fizycznego i społecznego. W szkole przez cały rok odbywa się cykl zajęć poświęcony uświadomieniu uczniom znaczenia odpowiedniej diety dla utrzymania zdrowia. Moją uwagę zwróciły takie działania jak: „Jeśli chcesz się żywić zdrowo, jadaj zawsze kolorowo!”, „Światowy Dzień Jabłka”, „Skąd się bierze mleko w moim kubku?”, „Światowy Dzień Wody”, „Zwierzaki, cudaki”, „Ziemniaczane historie”.

W starszych klasach uczniowie uczestniczą w warsztatach z profilaktyki alkoholowej, antynikotynowej edukacji zdrowotnej oraz akcjach organizowanych przez inne placówki np. „Szkoła wolna od narkotyków i przemocy”.

Jako sołtys i członkini Koła Gospodyń Wiejskich potwierdzam, że w Szkole Podstawowej w Trepczy często organizowane są różnorodne spotkania z uczniami na temat zdrowego odżywiania. Przedstawicielki Koła uczyły dzieci klas młodszych, jak przygotować zdrowe przetwory z warzyw uprawianych ekologicznie we własnym ogródku.

Moim zdaniem, działania prowadzone przez szkołę kształtują prawidłowe nawyki żywieniowe już u najmłodszych uczniów. Potrafią oni przygotować zdrowe posiłki, wiedzą, jakie składniki zawierają różne produkty żywnościowe, jak wygląda piramida zdrowego żywienia, co powinni jeść, aby mieć energię na cały dzień. Dzięki systematycznej pracy nauczycieli i wychowawców dzieci prowadzą zdrowy styl życia, biorą udział w różnorodnych akcjach promujących zdrowie i dbają o aktywność fizyczną,

Myślę, że Szkoła Podstawowa w Trepczy z pełnym zaangażowaniem realizuje zadania *Szkoły Promującej Zdrowie*, są one ciekawe dla uczniów i cieszą ich rodziców.

Ja jako sołtys uważam, że szkoła na co dzień promuje zdrowy styl życia, jest placówką otwartą, chętnie współpracującą ze środowiskiem lokalnym. Wszystkie podejmowane działania przyniosły realne, łatwe do zauważenia efekty. Uczniowie również w czasie wolnym aktywnie spędzają czas na świeżym powietrzu, co sprzyja ich zdrowiu fizycznemu i psychicznemu.

Cieszę się, że w naszej wsi funkcjonuje szkoła, dla której priorytetem jest dbałość o ucznia i promowanie zdrowego stylu życia. Gratuluję wszystkim nauczycielom i uczniom pomysłowości i życzę wytrwałości w realizacji kolejnych zadań w bieżącej pracy.

Z poważaniem sołtys miejscowości Trepcza
Bogusława Kaczmarska